

NEU !!! NEU !!! Zeitplan: Jens-Heinrichs-Gedächtnissportfest 18. Mai 2019 NEU !!! NEU !!!

	Männer	Frauen	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	MK U12	WK U12	MK U10*	WK U10*	Zeit
	MJ U20/U18	WJ U20/U18	M 15 / 14	W 15 / 14	M 13 / 12	W 13 / 12	M 11 / 10	W 11 / 10	M 9 / 8	W 9 / 8	
10:45								50m Hürden			10:45
11:00	Kugel					Hoch Ah 1,15	50m Hürden		Schlagb.1+2	Weit 1+2	11:00
11:15			80m Hürden					Weit 4+5			11:15
11:20				80m Hürden							11:20
11:30					60m Hürden						11:30
11:40						60m Hürden	Schlagb. 1+2				11:40
12:00	100 m			Kugel							12:00
12:10									Weit 1+2		12:10
12:20		100 m			Hoch Ah 1,20						12:20
12:30			100m							Schlagb. 1+2	12:30
12:40				100 m							12:40
12:45	Weit 4	Weit 5									12:45
13:00			Kugel		75 m						13:00
13:15						75m		Schlagb. 1+2			13:15
13:45						Weit 1 + 2	50 m				13:45
13:55		Hoch Ah 1,30	Weit 4 + 5	Hoch Ah 1,30							13:55
14:05										50 m	14:05
14:20									50 m		14:20
14:35								50 m			14:35
14:45		Kugel			Weit 4+5		Weit 1+2				14:45
15:05	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m							15:05
15:10	Hoch Ah 1,40		Hoch Ah 1,40								15:10
15:25						4x75m					15:25
15:35					4x75m						15:35
15:45			300 m	300 m							15:45
16:00				Weit 4+5				4x50m			16:00
16:10							4x50m				16:10
16:20	200 m										16:20
16:35		200 m									16:35
16:50								800 m			16:50
17:00							800 m				17:00
17:10						800 m					17:10
17:20		800 m		800 m							17:20
17:30	800 m		800 m		800 m						17:30

Die Weitsprunganlagen 1 und 2 sind auf dem Kleinspielfeld, die Anlagen 4 und 5 in Höhe des 100m-Starts hinter dem Tor.